

October 2013 | Fact Sheet

Obamacare y Usted: Si usted es una mujer

Como mujer, es especialmente importante para usted entender cómo la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act o ACA, en inglés) cambiará el cuidado de salud en el 2014. Su atención médica necesita diferenciarse de la de los hombres y a menudo usted es la que toma las decisiones sobre el cuidado de salud de su familia. Obamacare amplía la variedad de muchos servicios que son importantes para las mujeres, y que ahora los planes de salud deben cubrir, algunos sin ningún copago. Además, expande el acceso al seguro médico a través del Medicaid y los nuevos Mercados de Seguros Médicos en los estados. Los cambios importantes para la mujer incluyen:

NO MÁS LÍMITES POR CONDICIONES PREEXISTENTES

Los planes no podrán más negar seguro médico a embarazadas, o a mujeres que hayan sido diagnosticadas con depresión, o hayan sido víctimas de violencia doméstica.

EQUIDAD EN LOS PRECIOS DE SEGUROS PARA HOMBRES Y MUJERES

Si usted obtiene su seguro médico a través del mercado individual o a través del nuevo Mercado de Seguro Médico, su plan ya no puede cobrarle una prima diferente a la que le cobra a un hombre de su misma edad. Esta práctica se denominaba “calificación por género” y ya no está permitida.

SERVICIOS PREVENTIVOS

Si usted tiene un seguro privado, y usted o su familia necesitan una vacuna, un exámen, o un número determinado de otros servicios preventivos - considerados “altamente efectivos” para prevenir problemas de salud - su plan médico seguramente los cubra sin costos compartidos. Estos incluye: mamografía, papanicolau, vacunas contra el VPH, exámenes para detectar infecciones de transmisión sexual y visitas anuales de rutina para la mujer.

ANTICONCEPTIVOS

Si usted necesita un método de control de la natalidad y tiene un seguro privado, probablemente ya no tenga que pagarlo de su bolsillo. La nueva ley requiere que más planes privados cubran todas las prescripciones de métodos de control de la natalidad (pero no todas las marcas) sin ningún copago. Las mujeres con Medicaid también tienen cubiertos los métodos anticonceptivos sin copagos.

CUIDADO MATERNO

Obamacare requiere que los planes en el mercado individual y los del nuevo mercado de seguros estatales cubran los servicios de cuidado materno-infantil, que incluyen las visitas prenatales, el parto y el cuidado del bebé. A la mayoría de los planes de empleadores ya se les requirió cubrir el cuidado materno, pero ahora usted también tendrá visitas prenatales y exámenes, alquiler del equipo para extraer leche materna, y consejería sobre amamantamiento sin copago, ya que son considerados servicios preventivos. Todos los programas de Medicaid de los estados también cubren el cuidado materno-infantil, pero los servicios específicos pueden cambiar de estado a estado. Si usted está amamantando y trabaja para un empleador que tiene 50 o más empleados, ahora tiene acceso a un cuarto privado en su tiempo de descanso para extraer leche para su bebé.

ABORTO

Muchos planes privados de seguros cubren el aborto. Si usted se inscribe en el nuevo Mercado de Seguro Médico, su cobertura para servicios de aborto dependerá de en dónde vive y el plan que elija. Algunos estados han prohibido la cobertura de abortos en todos los planes del nuevo Mercado, mientras que algunos la permiten. Usted debe chequear los detalles de su póliza para saber si cubre este procedimiento. Los programas de Medicaid en los estados generalmente limitan la cobertura de abortos a embarazos que son el resultado de una violación o incesto, o en casos en los que el embarazo es de alto riesgo y amenaza la vida de la mujer. Algunos programas de Medicaid en los estados pueden cubrir un aborto bajo otras circunstancias.

ACCESO DIRECTO A GINECÓLOGOS Y OBSTETRAS

Si usted tiene un seguro privado, la mayoría de los planes ahora deben permitirle que elija su ginecólogo y obstetra como su principal proveedor, y también ver a un ginecólogo u obstetra sin que el médico de cabecera deba referirla.

PREGUNTAS

El Gobierno federal tiene una línea telefónica que funciona las 24 horas para atender consultas de los consumidores: 1-800-318-2596. Para encontrar más información sobre Obamacare, visitar www.cuidadodesalud.gov.